

Swim Cup series 2019-2020

Programma & bepalingen



1. Programma en limieten

1.1. Wedstrijdprogramma Amsterdam

Series		
Vrijdag 09.00u	Zaterdag 09.00u	Zondag 09.00u
1500 vrij dames (sh, 2)	400 wissel dames	800 vrij dames (sh, 3)
1500 vrij heren (sh, 2)	400 wissel heren	800 vrij heren (sh, 3)
50 vlinder dames	400 vrij dames	100 vlinder dames
50 vlinder heren	400 vrij heren	100 vlinder heren
200 school dames	50 rug dames	50 school dames
200 school heren	50 rug heren	50 school heren
100 rug dames	200 vlinder dames	200 rug dames
100 rug heren	200 vlinder heren	200 rug heren
200 vrij dames	100 school dames	200 wissel dames
200 vrij heren	100 school heren	200 wissel heren
	100 vrij dames	50 vrij dames
	100 vrij heren	50 vrij heren

B-C Finales		
Vrijdag 16.30u	Zaterdag 16.30u	Zondag 16.30u
50 vlinder dames*	400 wissel dames	100 vlinder dames*
50 vlinder heren*	400 wissel heren	100 vlinder heren*
200 school dames	400 vrij dames*	50 school dames
200 school heren	400 vrij heren*	50 school heren
100 rug dames*	50 rug dames	200 rug dames
100 rug heren*	50 rug heren	200 rug heren
200 vrij dames	200 vlinder dames	200 wissel dames*
200 vrij heren	200 vlinder heren	200 wissel heren*
1500 vrij dames (fh)	100 school dames*	50 vrij dames
1500 vrij heren (fh)	100 school heren*	50 vrij heren
	100 vrij dames	800 vrij dames (fh)
	100 vrij heren	800 vrij heren (fh)

A Finales		
Vrijdag 18.00u	Zaterdag 18.00u	Zondag 18.00u
50 vlinder dames	400 wissel dames	100 vlinder dames
50 vlinder heren	400 wissel heren	100 vlinder heren
200 school dames	400 vrij dames	50 school dames*
200 school heren	400 vrij heren	50 school heren*
100 rug dames	50 rug dames*	200 rug dames
100 rug heren	50 rug heren*	200 rug heren
200 vrij dames*	200 vlinder dames	200 wissel dames
200 vrij heren*	200 vlinder heren	200 wissel heren
	100 school dames	50 vrij dames*
	100 school heren	50 vrij heren*
	100 vrij dames*	
	100 vrij heren*	

* inclusief Parazwemmers

(sh) – slow heats; langzame series

(fh) – fastest heat; snelste serie